



CONTROCOLTURA APS

Via Gramsci 18/D
20051 Cassina dé Pecchi (MI)
C.F. .91586740150
P.IVA: 11737780962

VERBALE ASSEMBLEA DEI SOCI DI CONTROCOLTURA APS

Alla presenza del Presidente Andrea Mandelli e dei soci sotto elencati, il giorno 8 maggio 2022 alle ore 11:00 si costituisce in seconda convocazione, essendo la prima andata deserta, l'Assemblea Ordinaria dei Soci.

Per consentire la partecipazione anche ai soci in isolamento sanitario, si consente la partecipazione tramite videoconferenza al link **Link alla videochiamata**: <https://meet.google.com/jaa-juyh-pyc>

Verbalizzante: Stefano Romanó

Soci presenti:

Stefano Romanó, Andrea Binaghi, Stefano Geroldi, Roberto Giordano Blanco, Elena Scarpa (+ accompagnatrice), Melissa Fiocchi, Lisa Cambruzzi, Lucia Azzarito, Giulia Gambarini, Rosanna Giovanetti, Oriana Calí, Francesca Menazzi, Jaime Castillo, Elisa Marchetti, Paola Batistutta, Claudia Facchini, Arianna Tuzzolino, Federico Mammana, Ana Lucia Dias, Roberta Fedeli, Andrea Mandelli, Daniela Tomasetti, Mauro Melgrati, Enrico Bonomini

Ordine del giorno

1. Approvazione Regolamento di Controcultura
 2. Proposte e calendarizzazione dei Workshop proposti dai soci
 3. Varie ed eventuali
-

VERBALE

1. Approvazione Regolamento di Controcultura



CONTROCOLTURA APS

Via Gramsci 18/D
20051 Cassina dé Pecchi (MI)
C.F. .91586740150
P.IVA: 11737780962

a) Spiegazione del perché occorre un regolamento: in primo luogo per offrire a tutti i soci uno strumento per conoscere i principi e i valori dell'associazione e permettere ai nuovi soci di integrarsi il più rapidamente possibile. E' anche richiesto a livello burocratico perché richiesto dalla normativa e da alcuni enti.

b) Esposizione del metodo di approvazione: si distribuisce una copia della bozza del regolamento a tutti i soci in modo che lo possano leggere e si chiede a tutti di fornire le proprie richieste di integrazione, modifica o correzione.

Nella prossima assemblea dei soci si porteranno in discussione le modifiche proposte e si procederà alla votazione formale del documento finale.

I soci che non hanno partecipato alla riunione ma vogliono ricevere copia della bozza possono richiederne una copia scrivendo a segreteria.controcultura@gmail.com

Le proposte di modifica o integrazione possono essere inviate a segreteria.controcultura@gmail.com

c) Lettura della bozza del regolamento: il Presidente legge la bozza del regolamento. Durante l'esposizione vengono sottolineati alcuni aspetti centrali come la condivisione della produzione senza assegnazione di prose, l'importanza dei progetti sociali e di rete che vanno oltre alla pura gestione dell'orto.

Emerge la proposta di trovare strumenti di suddivisione equa delle verdure ai contro-mercati creando ad esempio delle cassette standard.

Si sottolinea l'importanza di mantenere la chat operativa come strumento di comunicazione limitando il più possibile temi non inerenti alla gestione operativa.

Si sottolinea l'importanza del gruppo "Progettazione sociale" dal momento che con la crescita dell'Associazione sta diventando centrale e richiede molta partecipazione.

Primi commenti a caldo: capire se effettivamente possiamo dire di collaborare con il comune, Approfondire il tema sicurezza citando assicurazione, cosa fare in caso di incidenti e dispositivi di sicurezza in generale.

Lisa propone di aggiungere il gruppo "Biodinamica" per non perdere le nozioni apprese dal corso con Paola e Roberta come referenti.

2. Proposte e calendarizzazione dei Workshop proposti dai soci

a) Esposizione del motivo per cui li si vuole raccogliere: le proposte raccolte verranno realizzate a condizione che il proponente se ne faccia carico. Il direttivo si presta per il coordinamento e la calendarizzazione ma la realizzazione pratica degli eventi richiede la Lisa e Melissa si offrono di partecipare al gruppo Eventi.

Si vuole coinvolgere i soci che hanno competenze ma serve che l'impegno per portarli avanti sia distribuito su più persone.



CONTROCOLTURA APS

Via Gramsci 18/D
20051 Cassina de' Pecchi (MI)
C.F. .91586740150
P.IVA: 11737780962

b) Mauro legge le proposte pervenute ad oggi:

Titolo del tuo workshop	Breve descrizione (in cosa consiste, a chi é rivolto, durata etc)
Piccolo Laboratorio di Botanica	Piccoli esperimenti di botanica per stupire e incuriosire bambini in eta' scolastica (scuola primaria) verso la meraviglia delle piante.
workshop Orticoltura Terapeutica - Ortoterapia	Una giornata dedicata all'Orticoltura terapeutica, quali i benefici, perché funziona, metodologia e strumenti. Ambiti di applicazione, bambini, anziani, persone fragili, disabilità. Rivolto a educatori, ortoterapisti, appassionati e curiosi. Si potrebbe fare di 6 ore una parte teorica e una parte pratica.
autoproduzione dentifrici ,saponi con erbe officinali	autoprodurre saponi naturali durata due ore autoproduzione dentifricio durata 1 ora rivolto a tutti
Shiatsu e Salute in orto	Aperto a tutti 3 appuntamenti così strutturati : facciamo assieme esercizi di 15 min per far circolare bene l'energia nel corpo. Fare questi esercizi è un grande aiuto nella vita di ogni giorno 1 ora tratto un argomento che ci porta a capire quali sono gli aspetti fondamentali della salute e come il nostro corpo ci parla. Questa prima parte è gratuita. A seguire trattamenti shiatsu di 30' a offerta libera. Se il corso suscita interesse possiamo estendere a più lezioni e aprire agli interventi di altri operatori olistici.
Fiori di Bach per le piante	Il corso è rivolto a chiunque coltivi un orto, un giardino o piante d'appartamento. Sono concetti pratici molto semplici, alla portata di tutti. I Fiori di Bach accordando le emozioni in dissonanza nel qui e ora. Struttura del corso: 1. Cosa sono i Fiori di Bach 2. Le emozioni dei vegetali: cambiamento, stress (da mancanza/eccesso di acqua, variazioni climatiche improvvise, rotture, potature, etc.), mancanza di voglia di vivere 3. I Fiori di Bach per le malattie, i trapianti e le talee 4. Emozioni delle piante e emozioni umane La mia qualifica: Level 2 della Bach Foundation, in itere Level 3 Bach Foundation Registered Practitioner Approccio: metodo della semplicità così come prescritto dal Dr. Edward Bach Durata: max 90 minuti compreso question time Il mio costo: una cassetta di quello che c'è e qualche uovo ^_^
Le api e la tutela della biodiversita'	Introduzione al superorganismo alveare. Peculiarità della nutrizione delle api e ripercussioni positive sull'ambiente e sulla biodiversità: i beni ed i servizi ecosistemici forniti. Breve accenno sulle altre specie impollinatrici. Pericoli quotidiani per la



CONTROCOLTURA APS

Via Gramsci 18/D
20051 Cassina dé Pecchi (MI)
C.F. .91586740150
P.IVA: 11737780962

	<p>sopravvivenza degli impollinatori: come possiamo intervenire in prima persona. Laboratori tematici per famiglie (bambini). Il workshop è rivolto alla cittadinanza, per aumentare la loro consapevolezza sull'importanza delle specie impollinatrici. Durata: 1 o 2 ore di lezione frontale ed un paio di ore di laboratori (piccoli gruppi per volta: mezz'ora di durata ciascuno). Naturalmente ogni idea può venire arricchita ed il sostegno di altri volontari può permettere di inventare più di un laboratorio realizzato in contemporanea.</p>
Costruiamo il nostro Herbarium	<p>Laboratorio dedicato alla costruzione di un herbarium dell'orto: raccolta delle foglie, essiccazione, creazione del 'libro herbarium' e ricerca dei nomi scientifici (es. Pero ---> <i>Pyrus communis</i>), arricchimento del libro attraverso disegni e ricalchi con carboncino. Laboratorio rivolto a bambini di tutte le età (0 - 99+) perchè un herbarium non ha età e non richiede nessuna capacità speciale per realizzarlo solo tanta voglia di cercare, raccogliere, scegliere, spostare tanti libri per essiccare e avere un pochino di pazienza, tanta immaginazione e tantissima voglia di scoprire cosa si nasconde dietro una foglia. La durata potrebbe essere indicativamente di un paio di weekend (sabato o domenica + sabato o domenica) magari a distanza di un paio di settimane di modo tale da completare per bene l'essiccazione (tutto dipende da quanto si raccoglie), alla fine del laboratorio avremo modo di avere un ControHerbarium fatto con le nostre mani e arricchito dai nostri disegni e dai disegni di chi vorrà partecipare (de - signum = lasciare il proprio segno).</p> <p>Il periodo ideale per la raccolta delle foglie è fine settembre - inizio ottobre quando tutte le nostre foglioline sono ricche di acqua e soprattutto di colori!</p>
Vaso biodegradabile in terra cruda	<p>Utilizzando argilla e paglia si realizzerà un vaso per piante ornamentali. Per ragazze/i e adulti. Durata 60 minuti circacirca!</p>

c) Lisa dice che si potrebbero anche fare più eventi in contemporanea o fare gli eventi durante i mercatini: sarebbe una situazione ideale che è possibile realizzare se abbiamo sufficiente manodopera.

→ Faremo un sondaggio per capire come definire le priorità in base alle richieste e il gruppo eventi si potrà attivare fin da subito per iniziare a coordinare le attività.

3. Varie ed eventuali

- a. Proposta piantumazioni da parte del gruppo "Vivaio": Rosanna chiede maggior coordinamento e immediatamente dopo il direttivo si coordinerà con il gruppo Agronomia per decidere dove effettuare le piantumazioni.
- b. Dimissioni di Daniela → Daniela ha voluto sollevare il problema dell'eccessivo carico di lavoro che è ricaduto su di lei. Il Direttivo sta affrontando il tema con lo scopo di suddividere il lavoro in modo più omogeneo a supporto della crescita dell'associazione.
Una delle proposte è un direttivo dinamico in cui si passa "la palla" quando un membro del



CONTROCOLTURA APS

Via Gramsci 18/D
20051 Cassina de' Pecchi (MI)
C.F. .91586740150
P.IVA: 11737780962

direttivo non riesce a portare avanti un determinato compito.

Si ricorda che chi vuole partecipare attivamente e seguire le riunioni del direttivo lo può fare.

- c. Paletti per identificare le prose. Si propone di mettere a calendario una giornata in cui effettuare la lavorazione dei pallet dando una mano al gruppo manutenzione.
- d. Jaime chiede ai cultori dei peperoncini di portare le proprie piante per arricchire la prosa
- e. Roberta propone per il prossimo anno di fare un altro cumulo rendendolo a disposizione degli anziani o dei soci in modo da condividere il più possibile. Federico propone di strutturare bene l'idea in modo da spiegare e coinvolgere.
- f. Comunità del Cibo: ci sarà la festa di presentazione della nascente comunità del cibo della Martesana. Abbiamo la possibilità di fare da partner di progetto in un bando a cui ci chiedono di partecipare. Per quanto riguarda la partecipazione alla festa è una buona occasione per fare rete e farci conoscere la realtà affini alla nostra. Possiamo definire liberamente come partecipare: la cosa più semplice potrebbe essere un banchetto informativo.
- g. Si propone la creazione di un nuovo gruppo "Bachecca" unilaterale per distribuire le informazioni. Si potrebbe strutturare in modo che i referenti di ciascun gruppo amministrano la chat e inseriscono le comunicazioni.

Prima di fare ulteriori gruppi si propone di provare a usare meglio il gruppo attuale ricordando come deve essere utilizzato. I responsabili dei gruppi operativi quando devono raccogliere adesione per lavori manderanno dei messaggi chiari sul modello di quello usato da controcucina. Il direttivo ogni martedì si fa carico di elencare le scadenze della settimana e condividerle nel gruppo.

E' importante ricordare che non è il direttivo che deve decidere cosa serve fare ma sono i soci: il direttivo serve solo a coordinare e condividere.

- h. Dal 13 giugno comincerà il campo estivo ma si ricorda che l'orto sarà regolarmente aperto come in tutti gli altri momenti.
- i. Roberta propone di creare una cartolina o una brochure promozionale per raccontare l'associazione. Melissa propone di dare una mano perché è brava con power point.

Cassina de Pecchi, 8 maggio 2022

Il Segretario

Il Presidente