CONTROCOLTURA A.P.S

L’orto comunale, comunitario e condiviso di Cassina de’ Pecchi

2019

Indice

1. **Roadmap**
2. **Chi siamo**
3. **Cosa facciamo**
   - **03.1.** Tutti al campo!
   - **03.2.** Orto libera tutti
   - **03.3.** Ortoinsieme
   - **03.4.** Ortocircuito
   - **03.5.** Orto in ciclo
   - **03.6.** Agroecologia in Martesana
4. **Altre attività di community engagement**
5. **Obiettivi futuri**
6. **Partnership**

Roadmap Controcoltura

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
PERSONE	**20 a rotazione** Primi incontri aperti per creare l'associazione	**4 soci** Fondazione di Controcoltura APS (28/2)	**19 soci**	**52 soci**	**120 soci**	_____
ORTO	Volontà di creare un orto condiviso a Cassina de' Pecchi per mangiare cibo sano, biologico coltivato da noi	**Assegnazione di oltre mezzo ettaro di terreno comunale tramite bando pubblico** Inizio aratura e recinzione Piantumazione vivaio comunale 120 alberi	**Coltivazione di un terzo della superficie del campo** Allacciamento dell'acqua	**Coltivazione di metà della superficie del campo in** Corso di compostaggio domestico aperto a tutti	**Coltivazione di due terzi del terreno del campo** Costruzione della mini-serra Organizzazione mercati contadini ogni mese	**Obiettivo: coltivazione dell' intera superficie del campo** Organizzazione mercati contadini 2 volte al mese con workshop didattici
PROGETTI			**Agroecologia in Martesana consapevolezza ecologica** powered by ManiTese e Fondazione Cariplo e partner	festa conclusiva del progetto in gestione al Comune di Cassina e a Controcoltura		
			Orto in ciclo biciclettate in Martesana nei comuni di Carugate Caponago, Gorgonzola Bussero e Cassina per scambio sementi e piantine	si aggiunge il comune di Inzago, scambio sementi e piantine e pranzo collettivo in Cascina Pagnana	orti partecipanti Inzago Carugate, Gorgonzola, Cassina e festa finale a Caponago	
				Orto libera tutti orto nelle scuole in una scuola d'infanzia 50 bambini 4–5 anni 4 maestre coinvolte	tutte le scuole d'infanzia di Cassina sono coinvolte 180 bambini 4–5 anni 12 maestre coinvolte	si aggiunge un asilo e il 3° anno della scuola primaria 350 bambini 4–8 anni 28 maestre coinvolte
				Tutti al campo! attività estive in orto 2 settimane Tema: coltivare 33 bambini 5–10anni	5 settimane Tema: perdere tempo 43 bambini 5–10anni	5 settimane Tema: la bellezza 7 educatori ingaggiati
					Ortoinsime ortoterapia con ragazzi diversamente abili del progetto Casa di Filippide 8 adolescenti/giovani adulti Durata 4 mesi	Casa di Filippide 12 adolescenti/giovani adulti Durata 10 mesi
						Ortocircuito scuola di formazione in orticoltura naturale 45h di formazione con La Lente onlus e CPS Gorgonzola 14 persone coinvolte

Obiettivo 2020 Controcoltura – Cooperativa

Differenziare il progetto dell'orto condiviso (Controcoltura APS) dalle attività sociali e culturali, fondando una cooperativa per la gestione economica.

Obiettivo 2024 Controcoltura – CSA

Creare la prima **Community Supported Agriculture della Martesana**, ovvero coinvolgere la comunità per poter creare una **realtà economica stabile** basata sulla **condivisione di rischi e benefici** legati alla coltivazione biologica del campo. L'obiettivo è quello di allargare il progetto e **fare impresa comune** tra chi coltiva e chi consuma, diffondendo sempre di più il concetto di **sovranità alimentare**, ovvero il diritto delle persone di prendere decisioni sul proprio cibo.

02. Chi siamo

Controcoltura è un’associazione di promozione sociale di **Cassina de’ Pecchi** nata nel **2015** e aperta a tutti coloro che hanno la passione per la terra e la natura.

I soci collaborano nella gestione di un orto condiviso di **oltre mezzo ettaro di terreno del Comune** di Cassina de’ Pecchi, assegnato all’associazione tramite bando pubblico.

L’associazione ha come obiettivo la realizzazione e il consolidamento di un **progetto di welfare e coesione sociale, in collaborazione con l’ente comunale,** tramite la coltivazione di un **orto comunitario condiviso**, la realizzazione di una costellazione di **attività socio-culturali a supporto dell’intera comunità cassinese, la salvaguardia del territorio, delle specie autoctone in via di estinzione e la tutela della biodiversità** nella sua accezione più ampia.

I valori fondanti del progetto sono la **necessità di riscoperta, tutela e valorizzazione del territorio,** la **condivisione di saperi e risorse** verso una **crescita collettiva**, **identitaria e consapevole della propria origine agricola.** Il progetto è inteso, infatti, come un’**azione comune tra enti e associazioni volta alla promozione e riqualificazione del territorio.**

L’orto condiviso, sito nei pressi del complesso di Cascina Casale, su suolo di proprietà comunale, produce **vegetali biologici in modo sostenibile** attraverso il recupero di **tradizioni locali e rurali,** tecniche di coltivazione rispettose degli equilibri naturali e con il **coinvolgimento della cittadinanza** in modo aperto, condiviso e proattivo.

Controcoltura, con la pratica quotidiana, intende anche riscoprire e **salvaguardare le sementi in via d’estinzione** coltivandole e scambiandole con altri gruppi, creando un **network di persone e associazioni** sul territorio locale e nazionale.

L’orto comunitario ha l’obiettivo di garantire la **tutela delle specie vegetali autoctone** o in via di estinzione e la **salvaguardia dell'ambiente** e dell'ecosistema agricolo tramite **metodi di coltivazione bio-dinamici, sinergici** e di progettazione in **permacultura**.

Uno spazio pubblico per riconnettersi con la natura, rispettandone tempi e ciclicità verso una nuova qualità della vita, fondata su un **nuovo rapporto tra uomo e ambiente, tra generazioni, tra territorio urbano e periurbano, tra agricoltura e società.**

L’orto è, inoltre, **sede del vivaio comunale e conta 120 alberi, provenienti** dall’ ERSAF, l’Ente Regionale per i servizi all’agricoltura e alle foreste.

La gestione del vivaio comunale ha un duplice obiettivo: abbattere i costi per la sostituzione degli alberi morti o malati sul territorio del paese (in conformità con il paesaggio) garantendo un **risparmio per i cittadini**, e **sensibilizzare gli stessi** sul concetto di **bene comune.**

03. Cosa facciamo

Controcoltura valorizza il territorio, l’ambiente e le buone pratiche quotidianamente nella coltivazione dell’orto condiviso, organizza **momenti di incontro e aggregazione liberi e aperti a tutti,** al fine di suggerire un **nuovo concetto di “stare insieme”.**

Promuove la **scoperta del territorio circostante, incentiva la biodiversità,** lavora per un **nuovo rapporto tra cibo e persone,** in cui l’autoproduzione, lo scambio di saperi e pratiche agricole, si configurano come veicolo di relazioni nuove tra persone, e il **cibo si trasforma in un valore e non in un prodotto.**

Controcoltura crea anche **percorsi rivolti a bambini e persone in condizione di fragilità,** quali progetti di ortoterapia o arteterapia per generare benessere.

Sin dal primo anno **collabora con comunità locali, amministrazioni, scuole, associazioni e gruppi informali di cittadini** che si riconoscono in valori quali la condivisione, l’inclusione sociale, il rispetto per la natura e per ogni essere umano, senza discriminazione alcuna.

Di seguito un elenco di progetti realizzati dal 2016 a oggi.

03.1 Tutti al campo!

Una proposta estiva rivolta alle famiglie dove la formazione in natura e l'apprendimento libero diventano i presupposti pedagogici per promuovere il rispetto per sé stessi, per gli altri e per l'ambiente naturale che ci ospita.

Di **mattina** vengono proposti **percorsi all'aria aperta e nell'orto** in grado di seminare le conoscenze e le **tecniche di base dell'orticoltura naturale**. Attraverso il **gioco** si va alla scoperta dei 4 elementi naturali, dei 5 sensi, di sé stessi, degli altri e del mondo. Tutto si fonda sul rispetto dei tempi di ciascuno e della natura stessa.

Nel pomeriggio si sperimentano le proprie **capacità espressive,** in gruppo o singolarmente, con il movimento, con la musica, con la pittura. In questo contesto l'**adulto** si configura come ***accompagnatore delle esperienze*** e, ispirandosi ai valori e ai principi della **pedagogia del bosco**, l'osservazione e l'ascolto del bambino costituiscono il punto di partenza per ogni proposta. Supervisione del progetto a cura di Lucrezia Bravo, dottore in Terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

2017 – Tema "coltivare"
2 settimane, 33 bambini e 4 educatori
2018 – Tema "perdere tempo"
5 settimane, 43 bambini e 5 educatori
2019 – Tema "la bellezza"
5 settimane, 7 educatori

SMASHING
SINCE
63

03.2 Orto libera tutti

L'orto come uno strumento educativo fondamentale per i cittadini di domani.

Un **orto a scuola** e fuori dalla scuola per avvicinare i bambini e le bambine dai 4 agli 8 anni al mondo della **natura**, della **biodiversità** e della **coltivazione**.

L'obiettivo è raccontare il **legame tra cibo, produzione e consumo,** affrontando i temi della **sostenibilità ambientale, del riuso, della riduzione degli sprechi e della salvaguardia delle risorse naturali.**
I bambini sono chiamati a rallentare, a prendere contatto con la terra e ad esercitare le abilità manuali.
Un **legame tra scuola e territorio** che aiuta a riflettere insieme sulle storie locali e familiari unendo teoria e pratica e acquisendo semplici nozioni scientifiche in modo ludico.

2017
scuola dell'infanzia via Gramsci – Cassina de' Pecchi
50 bambini 4–5 anni, 4 maestre coinvolte
2018
tutte le scuole dell'infanzia di Cassina de' Pecchi
180 bambini 4–5 anni, 12 maestre coinvolte
2019
si aggiunge un asilo nido e l'interclasse 3° della scuola primaria
350 bambini 4–8 anni, 28 maestre coinvolte

03.3 Ortoinsieme

Un percorso di ortoterapia con ragazzi con disabilità in collaborazione con Casa di Filippide

Un percorso di co-progettazione con la **Casa di Filippide Onlus** per offrire ai ragazzi e alle ragazze diversamente abili l'opportunità di **sperimentare le proprie capacità**, in un contesto libero ed accogliente 2 volte alla settimana per l'intero anno solare, con il bello e il cattivo tempo.

Tra l'orto e la "Casa di Filippide" ciascuno può prendersi cura di una pianta, di un seme, della terra, del proprio compagno, del gruppo, acquisendo **competenze trasversali, relazionali, cognitive e pratiche** e rafforzando il proprio senso di **autoefficacia** e quindi la **stima in sé stessi** e un maggior senso di **fiducia verso la vita.**

2018
8 ragazzi adolescenti/giovani adulti
Durata 4 mesi
2019
12 ragazzi adolescenti/giovani adulti
Durata 10 mesi

03.4 Ortocircuito

La prima scuola di formazione in orticoltura naturale dedicata a persone con fragilità psichiche e non.

Una vera e propria scuola di formazione in orticoltura naturale, composta da **45 ore di formazione teorica e pratica**, suddivisi in 15 incontri da Marzo ad Ottobre, per imparare a coltivare un orto in modo naturale e in condivisione.

Un'idea nata dalla collaborazione con **La Lente Onlus** e con il **CPS di Gorgonzola**, con un duplice obiettivo:

- offrire un percorso qualificante per persone in situazione di fragilità psichica,
- provare a superare lo stigma legato alla malattia, aprendo la formazione a tutta la cittadinanza.

Il benessere fisico e psicologico che le attività orticole e all'aria aperta possono produrre in ciascuno di noi diventeranno patrimonio di tutti, condiviso e comunitario.

2019
prima edizione, 14 iscritti

03.5 Orto in ciclo

Biciclettate in Martesana, tra orti sociali, comunità, relazioni e attività di community exchange.

Una biciclettata condivisa e comunitaria ogni anno alla scoperta del territorio dell'Adda Martesana. Una rete di collaborazioni sovracomunali per **scoprire gli orti sociali biologici** del nostro territorio e **degustare cibo a km0.**
Un'occasione per entrare in contatto con le **buone pratiche agricole** e la **biodiversità** e creare **connessioni e sinergie** tra persone, enti e associazioni.

Ogni biciclettata si conclude con un **grande pranzo collettivo** con **musica** ed **attività** per grandi e bambini, dal forte valore aggregativo.

Nel **2016** il pranzo è stato ospitato negli spazi esterni di **Cascina Casale a Cassina de' Pecchi** in occasione dell'inaugurazione dell'orto condiviso del Comune di Cassina dè Pecchi gestito da Controcoltura.
Il piazzale per l'occasione era popolato dalle **bancarelle dei produttori agricoli locali** e delle **associazioni naturalistiche del territorio** che proponevano laboratori naturali e scambi di sementi.
In queste occasioni abbiamo iniziato a conoscere alcuni di quelli che sarebbero diventati soci negli anni a venire.

Comuni coinvolti
Carugate, Caponago, Gorgonzola, Bussero, Inzago e Cassina de' Pecchi

03.6 Agroecologia in Martesana

Il progetto di Manitese e Fondazione Cariplo per la creazione di una rete agroecologica all'interno dell'area della Martesana.

Controcoltura partecipa attivamente alla **promozione di un'agricoltura sostenibile in Martesana** organizzando **corsi di attivismo agricolo** come partner attivo del progetto.

L'obiettivo è **sensibilizzare** sulla necessità di **produrre cibo di qualità,** restituire ai terreni agricoli pubblici la loro funzione produttiva originaria attraverso **percorsi di progettazione partecipata con i cittadini**

Il progetto si fa promotore dell'**educazione alla consapevolezza ecologica** della comunità locale e ha favorito **l'aggregazione dei produttori del sistema agro-alimentare locale** attraverso attività di community engagement.

Partner del progetto (2016–2017)
Fondazione ACRA, Comune di Cassina de' Pecchi, Economia e Sostenibilità (EStà), Comune di Cernusco sul Naviglio, Consorzio Cascina Nibai, Koinè, Dipartimento di Economia, Management e Metodi Quantitativi dell'Università degli Studi di Milano.

04. Altre attività di community engagement

- Contromercati contadini di domenica, aperti a tutti i cittadini con prodotto stagionali dell’orto
- Corsi di compostaggio domestico
- Workshop e laboratori a tema agricolo
- Semenzaio Seeds Saving
- Creazione del Giardino delle aromatiche e del percorso sensoriale
- Creazione dell’orto didattico

05. Obiettivi futuri

Obiettivo 2020
Controcoltura – Cooperativa

Supportare maggiormente il progetto legato alla gestione dell'orto condiviso (Controcoltura APS) fondando una cooperativa che possa garantire una **migliore gestione economica** delle attività sociali legate all'ortoterapia e al benessere, **creando posti di lavoro stabili nell'ambito del terzo settore**, che possano dare continuità a quanto generato finora, tutelando il patrimonio umano collettivo generato dall'impegno dei soci.

Obiettivo 2024
Controcoltura – CSA

Creare la prima **Community Supported Agriculture della Martesana***,* ovvero coinvolgere ancora di più la comunità locale per creare una **realtà economica stabile** basata sulla **condivisione di rischi e benefici** legati alla coltivazione biologica del campo. L'obiettivo è quello di allargare il progetto e **fare impresa comune** tra chi coltiva e chi consuma, diffondendo sempre di più il concetto di **sovranità alimentare**, ovvero il diritto delle persone di prendere decisioni sul proprio cibo.

06. Partnership

Collaboriamo attivamente o abbiamo collaborato con:

Istituto comprensivo di Cassina de Pecchi
Cooperativa il Germoglio
Comune di Cassina de' Pecchi
Legambiente
Manitese
Antonio Corbari, fondatore di CorbariBio
Casa Filippide Onlus
La Lente Onlus
CPS Gorgonzola
Manitese
Asilo nido La Locomotiva di Momo
Witness Journal
La Spilleria – Brew-public-house
Madrenatura
Comitato Genitori in Gioco
ERSAF
Habitat Scenari Possibili
Lucrezia Bravo, psicomotricista, councelor
Federica Mandelli, communication designer

Abbiamo partecipato a:

Festival della Lentezza 2018
Scambio di semi c/o Cascina Martesana
Food Relations c/o Casa Chiaravalle
Plantswap#10 c/o Macao
Family pic-nic
Scuola di Attivismo agricolo di Manitese

“La terra non la prendiamo in dono dai nostri padri, ma in prestito dai nostri figli.”

CONTROCOLTURA APS
via Trieste 3 Cascina Casale
Cassina de’ Pecchi
20060 – Milano
C.F. 91586740150

www.controcoltura.com
informazioni@controcoltura.com
Andrea 333 66 72 819
Riccardo 345 8914947